

BAREM DE CORECTARE

a testului de competențe cognitive, desfășurat în cadrul Olimpiadei Republicane de educație fizică. Ediția a XV-a 18-20 mai 2018, Vadul lui Vadă. **Clasa a IX-a.**

Nr. itemului	Scor	Răspunsurile corecte
Subiectul I. Competențe cognitive generale		
1	2	Enunțurile se vor referi la dezvoltarea fizică, calităților motrice, fortificarea sănătății, pregătirii fizice și funcționale, educării calităților de personalitate
2	2	Călirea organismului, activitatea motrică
3	3	Este stilul cotidian de viață a elevului raportat la respectarea principiilor și normelor sanitaro-igienice, care asigură menținerea și sporirea rezervelor organismului
4	6	Factori dăunători: 1 - fumatul; 2 - alcoolul; 3 – drogurile 4- stresul, etc. Factori asanativi: 1 – modul de viață sănătos; 2 – alimentația rațională; 3 – practicarea sportului, etc.
5	3	... este capacitatea organismului de a efectua mișcări cu amplitudă mare
6	3	... este capacitatea organismului de a învinge forțele externe și interne prin intermediul contracțiilor musculare
7	3	... este capacitatea organismului de a efectua un lucru fizic îndelungat fără a scădea intensitatea activității acesteia
8	2	b);
9	1	c);
10	5	... 776 î.e.n. ... 293 ... 394 î.e.n. ...1896 ... Atena ... Pier de Cubertain
11	3	... bunăstare fizică, mentală și socială a oamenilor
12	2	... dezvoltarea proporțională a segmentelor corporale, precum și a drupelor de mușchi
Total: 35		
Subiectul II. Competențe cognitive speciale		
13	3	a; ... vestibular ... îndemânarea
14	8	Poate fi acceptată orice noțiune (și nu termeni sportivi) întâlnită în programa curriculară de educație fizică pentru ciclul gimnazial. <i>Exemple: exercițiu fizic, sport, mod sănătos de viață, etc.</i>
15	4	Din poziția stând, picioarele împreună, pe banca de gimnastică, lent, aplecare înainte, mâinile aranjate „săgeată”, lunecă pe rigla gradată.
16	2	...pregătirea fizică generală ...în Pașaportul sănătății elevului
17	2	Se va lua în considerație pe cât de corect terminologic elevul a scris denumirea exercițiului respectiv.
18	5	1. F; 2. F; 3. F; 4. F; 5. A.
19	3	a; d; i.
20	3	... adaptarea lui la mediul înconjurător
Total: 30		
Total general: 65		