

**MINISTERUL  
EDUCAȚIEI  
AL  
REPUBLICII  
MOLDOVA**

Numele: \_\_\_\_\_

Prenumele: \_\_\_\_\_

Data, luna, anul nașterii: \_\_\_\_\_

Instituția de învățământ, localitatea: \_\_\_\_\_



**OLIMPIADA REPUBLICANĂ LA EDUCAȚIA FIZICĂ  
Ediția a XV, 18 mai 2018, or. Vadul lui Vodă, mun. Chișinău**

**TEST DE COMPETENȚE COGNITIVE**

**Clasa a IX-a**

**Timp alocat - 90 minute**

**Instrucțiuni pentru elev:**

- Rechizite și materiale permise: pix de culoare albastră, creion.
- Citiște cu atenție fiecare item și enunț efectuând operațiile solicitate.
- Se interzice strict copiatul și consultările.
- Lucrează independent, cu acuratețe.

***Îți dorim mult succes!***

Evaluatorul I - \_\_\_\_\_ Scor acordat \_\_\_\_\_ Semnătura \_\_\_\_\_  
(numele, prenumele)

Evaluatorul II - \_\_\_\_\_ Scor acordat \_\_\_\_\_ Semnătura \_\_\_\_\_  
(numele, prenumele)

**Scor maxim prognozat – 65 puncte**

**Scor final acordat - \_\_\_\_\_ puncte**

Coordonatorul grupului de evaluatori – Sava Panfil, conf. univ. - \_\_\_\_\_  
(semnătura)

**Часть I. Общие когнитивные компетенции (35 баллов)**

*Задание для первой части теста*

№ п/п	В о п р о с ы и з а д а н и я	Оценка экспертов											
		I	II										
1.	Используя ключевые слова: здоровье, двигательные качества – напиши два предложения отражающие значение физического воспитания для учащихся: а) _____ б) _____	0 0 1 2	0 0 1 2										
2.	Напиши два компонента здорового образа жизни, которые взаимосвязаны с учебным предметом <i>Физическое воспитание</i> : а) _____ б) _____	0 0 1 2	0 0 1 2										
3.	Дополни предложение. Здоровый образ жизни – это повседневный стиль жизни учащегося _____ _____ _____	0 0 1 2 3	0 0 1 2 3										
4.	Дополни график Т. <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <th colspan="2">Ф А К Т О Р Ы</th> </tr> <tr> <td>влияющие негативно на здоровье человека</td> <td>укрепляющие здоровье человека</td> </tr> <tr> <td>1. _____</td> <td>1. _____</td> </tr> <tr> <td>2. _____</td> <td>2. _____</td> </tr> <tr> <td>3. _____</td> <td>3. _____</td> </tr> </table>	Ф А К Т О Р Ы		влияющие негативно на здоровье человека	укрепляющие здоровье человека	1. _____	1. _____	2. _____	2. _____	3. _____	3. _____	0 0 1 2 3 4 5 6	0 0 1 1 2 2 3 4 5 6
Ф А К Т О Р Ы													
влияющие негативно на здоровье человека	укрепляющие здоровье человека												
1. _____	1. _____												
2. _____	2. _____												
3. _____	3. _____												
5.	Напишите определение понятия двигательного качества «гибкость»: _____ _____ _____ _____	0 0 1 2 3	0 0 1 2 3										
6.	Напишите определение понятия двигательного качества «сила» _____ _____ _____ _____	0 0 1 2 3	0 0 1 2 3										
7.	Напишите определение понятия двигательного качества «выносливость» _____ _____ _____ _____	0 0 1 2 3	0 0 1 2 3										
8.	Определи, округлив, вариант правильного ответа. Здоровье представляет собой: а) Часть общечеловеческой культуры, предусматривающая закаливание тела водой, воздухом и солнечными лучами. б) Самая большая ценность для человека. Оно отражает психологическое, физическое и функциональное состояние человека, способствующее выполнению им социальных функций.	0 0 1 2	0 0 1 2										

9.	Округли двигательные качества, проявленные во время выполнения кувырка вперед: а) быстрота б) взрывная сила в) ловкость г) выносливость д) гибкость е) уверенность в себе.	0 0 1	0 0 1
10.	Дополни предложение. Первые античные Олимпийские Игры были проведены в ____ году д.н.э., которые впоследствии проводились ____ раза, а в ____ году д.н.э Теодосием I были запрещены. Возрождение современных Олимпийских Игр датируется ____ годом по инициативе барона _____.	0 0 1 2 3 4 5	0 0 1 2 3 4 5
11.	Напиши, как ты понимаешь сущность понятия «здоровье человека» _____ _____ _____	0 0 1 2 3	0 0 1 2 3
12.	Объясни, как ты понимаешь выражение: «физическое гармоническое развитие человека»: _____ _____ _____	0 0 1 2	0 0 1 2

## Часть II. Специальные когнитивные компетенции (30 баллов)

### Задание для второй части теста

№ п/п	В о п р о с ы и з а д а н и я	Оценка экспертов	
		I	II
13.	 <p>1. Округли букву того варианта из рисунка, которая отражает положение стойка на лопатках.</p> <p>2. Дополни предложение. Выполнение положений указанных на рисунке тренирует _____ аппарат, одновременно развиеет двигательное качество _____.</p>	0 0 1 2 3	0 0 1 2 3
14.	<p>Напиши четыре понятия, состоящие из одного или двух слов, встречающиеся в школьной практике физического воспитания. Одному, по выбору, из перечисленных понятиях, дай определение:</p> <p>1- _____, 2- _____,</p> <p>3- _____, 4- _____</p> <p>Определение понятия „_____“: _____ _____ _____</p>	0 0 1 2 3 4 5 6 7 8	0 0 1 2 3 4 5 6 7 8
15.	<p>Напиши технику выполнения двигательного теста: «наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке»: _____ _____ _____ _____</p>	0 0 1 2 3 4	0 0 1 2 3 4

16.	Дополни предложение. С помощью сдачи учеником 5 двигательных тестов, в начале и в конце учебного года, определяется уровень его _____, результаты которых заносятся в _____.	0 0 1 2	0 0 1 2
17.	Напиши, терминологически правильно, твое любимое физическое упражнение, которое ты выполняешь во время утренней гимнастики: _____.	0 0 1 2	0 0 1 2
18.	Внимательно читай утверждения. В случае, когда ты считаешь, что утверждение правильное – обведи букву <b>П</b> , и наоборот, при ошибочном варианте – обведи букву <b>О</b> . 1. <b>П О</b> - Национальный Олимпийский и Спортивный Комитет Республики Молдова координирует национальным международным олимпийским движением. 2. <b>П О</b> - Нынешний президент Международного Олимпийского Комитета является Хуан Самаранч. 3. <b>П О</b> - Первые древнегреческие Олимпийские Игры проводились в 886 до н.э., а возрождение современных олимпийских игр датируется 1886 г. 4. <b>П О</b> - Нынешний Президент Национального Олимпийского и Спортивного Комитета Республики Молдова является Тудор Касапу. 5. <b>П О</b> - Автором официальной эмблемы Национального Олимпийского и Спортивного Комитета Республики Молдова является Николай Амброси.	0 0 1 2 3 4 5	0 0 1 1 2 3 4 5
19.	Определи, округлив букву, виды спорта в которых молдавские спортсмены завоевали олимпийские медали: <b>а)</b> легкая атлетика; <b>б)</b> баскетбол; <b>в)</b> волейбол; <b>г)</b> бокс; <b>д)</b> шахматы; <b>е)</b> велоспорт; <b>ж)</b> стрельба.	L 0 1 2 3	L 0 1 2 3
20.	Дополни предложение. Понятие «закаливание организма» я понимаю _____ _____ _____ _____	L 0 1 2 3	L 0 1 2 3