

**MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII
AL REPUBLICII MOLDOVA**

**AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU CURRICULUM ȘI
EVALUARE**

Raionul

Localitatea

Instituția de învățământ

Numele, prenumele elevului

TESTUL Nr. 2

LIMBA FRANCEZĂ

TEST PENTRU EXERSARE
CICLUL LICEAL

Profil real, umanist, arte, sport
februarie, 2024
Timp alocat: 180 de minute

Rechizite și materiale permise: *pix cu cerneală albastră.*

Instrucțiuni pentru candidat:

- Citește cu atenție fiecare item și efectuează operațiile solicitate.
- Lucrează independent.

Îți dorim mult succes!

Punctaj acumulat _____

Domaine Communication.

I. Évaluation des compétences communicatives langagières. Compréhension écrite - 30 points.

Lisez le texte et répondez aux questions.

L'importance du sport chez les jeunes

Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), les enfants de 5 à 17 ans devraient avoir au moins 60 minutes par jour d'activités physiques d'intensité modérée à élevée.

Le sport est bénéfique sur le plan physique (ce qui est une évidence), mais aussi sur le plan psychologique et intellectuel. Il joue également un rôle très important dans la socialisation. Il constitue un facteur de développement indiscutable pour l'enfant. Le plaisir est la première motivation chez les jeunes pour faire du sport. Ceci est même prouvé scientifiquement car le plaisir que l'on ressent lors d'une activité physique est le résultat de la sécrétion d'endorphines. Le sport a donc une activité calmante.

De plus, nous savons que l'activité physique améliore l'humeur, l'image et l'estime de soi en plus de réduire les manifestations de stress et les symptômes de la dépression et de l'anxiété. L'activité sportive a de nombreux effets positifs sur la santé. Elle assure un développement harmonieux des muscles et une bonne statique vertébrale. Elle permet aussi de mieux se protéger contre certaines maladies comme le diabète, l'obésité et les problèmes cardiovasculaires. Le sport contribue également à lutter contre la sédentarité qui touche de plus en plus de jeunes dans notre société. C'est donc un moyen pour l'enfant d'acquérir une certaine hygiène de vie.

Le sport est aussi un excellent moyen de socialisation. Il y a des règles et on doit se respecter les uns les autres. C'est une bonne façon d'enseigner aux jeunes des repères qui leurs seront utiles pour l'avenir. Le sport est un moment d'échange, de partage où l'on rencontre des personnes issues de milieux différents ouvrant ainsi l'esprit des jeunes à d'autres cultures, d'autres références et d'autres valeurs. Il permet aux jeunes de développer leur sentiment d'appartenance à un groupe et pourra les aider dans leur quête d'identité.

L'activité sportive représente pour certains un dépassement de soi. Elle amène à une expérience de l'effort. C'est un défi que l'on se lance à soi-même et qu'on essaie de relever. La pratique d'un sport permet également d'apprendre à gérer la rivalité avec les autres. Les jeunes apprennent à trouver leur place dans un groupe. Le sport participe activement à la construction de leur identité.

Enfin, les activités physiques permettent de réguler ses émotions. Elles permettent de s'exténuer et de se libérer des tensions dans un certain cadre où il y a des règles à respecter. Cela a pour conséquence d'éviter certains comportements à risques.

(D'après <https://carm.es>)

No.	Items	Score	
I.	Encerclez la lettre correspondant à la réponse correcte pour compléter les énoncés.	4 points	
	<p>1. Le sport est un plaisir parce que...</p> <p>a. c'est intellectuel.</p> <p>b. c'est une évidence.</p> <p>c. c'est la production des endorphines.</p> <p>2. On peut combattre la sédentarité par...</p> <p>a. la pratique du sport.</p> <p>b. la dépression et l'anxiété.</p> <p>c. les problèmes cardiovasculaires.</p> <p>3. Le sport est une possibilité de socialisation par ...</p> <p>a. l'absence du respect des uns envers les autres.</p> <p>b. la difficulté dans la quête d'identité.</p> <p>c. des moments d'échange et de partage.</p> <p>4. Le sport construit l'identité des jeunes par...</p> <p>a. l'absence de l'effort physique.</p> <p>b. l'absence de tout défi.</p> <p>c. la gestion de la rivalité avec les autres.</p>	<p>A 0 1 A 0 1 A 0 1 A 0 1</p>	<p>A 0 1 A 0 1 A 0 1 A 0 1</p>
II.	Identifiez dans le texte le sens des mots ci-dessous. Encerclez la lettre correspondant à la réponse correcte.	2 points	
	<p>1. Le mot « modérée » dans le texte signifie :</p> <p>a. grande ;</p> <p>b. moyenne ;</p> <p>c. petite.</p> <p>2. Le mot « réguler » dans le texte signifie :</p> <p>a. contrôler ;</p> <p>b. suggérer ;</p> <p>c. partager.</p>	<p>A 0 1 A 0 1</p>	<p>A 0 1 A 0 1</p>
III.	Répondez brièvement aux questions en choisissant un ou plusieurs mots dans le texte.	4 points	
	<p>1. Quelles est la durée de l'activité physique recommandée par jour ?</p> <p>_____</p> <p>2. Quelle est la première motivation des jeunes dans la pratique du sport ?</p> <p>_____</p> <p>3. Qu'est-ce que les jeunes cherchent dans le groupe social ?</p> <p>_____</p> <p>4. Qu'est-ce que le sport peut réguler ?</p> <p>_____</p>	<p>A 0 1 A 0 1 A 0 1 A 0 1</p>	<p>A 0 1 A 0 1 A 0 1 A 0 1</p>

VII.	Choisissez l'idée principale du texte. Encerclez la lettre correspondant à la réponse correcte	2 points	
	a. Le sport développe la personnalité des jeunes. b. Le sport permet de lutter contre la dépression. c. En pratiquant un sport on interagit avec les autres.	A 0 2	A 0 2

II. Évaluation des compétences communicatives langagières. Production écrite - 40 points.
Écrivez un texte de 180-200 mots conformément à la tâche indiquée.

I.	Item	40 points	
	<p>L'association « Les jeunes francophones pour un avenir francophone » a lancé un concours d'essais. Cette année-ci le thème proposé est <i>Développer ses compétences digitales, c'est impératif!</i> Vous participez à ce concours.</p> <p>Écrivez un essai en respectant les critères suivants :</p> <ol style="list-style-type: none"> Décrivez les compétences digitales des jeunes. Présentez les avantages et les inconvénients des compétences digitales. Formulez votre opinion sur la nécessité de développer les compétences digitales. Justifiez votre opinion en présentant des exemples issus des expériences personnelles. Proposez un conseil pour les collègues concernant le développement des compétences digitales. <p>Respectez la structure du texte : introduction, développement, conclusion.</p>		
	_____	A	A
	_____	0	0
	_____	1	1
	_____	0	0
	_____	2	2
	_____	4	4
	_____	0	0
	_____	3	3
	_____	6	6
	_____	0	0
	_____	2	2
	_____	0	0
	_____	2	2
	_____	4	4
	_____	0	0
	_____	3	3
	_____	0	0
	_____	1	1
	_____	2	2
	_____	3	3

