

**MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII
AL REPUBLICII MOLDOVA**

**AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU CURRICULUM ȘI
EVALUARE**

Raionul

Localitatea

Instituția de învățământ

Numele, prenumele elevului

TESTUL Nr. 2

LIMBA FRANCEZĂ

TEST PENTRU EXERSARE
CICLUL LICEAL

Profil real, umanist, arte, sport
februarie, 2026
Timp alocat: 180 de minute

Rechizite și materiale permise: *pix cu cerneală albastră.*

Instrucțiuni pentru candidat:

- Citește cu atenție fiecare item și efectuează operațiile solicitate.
- Lucrează independent.

Îți dorim mult succes!

Punctaj acumulat _____

Domaine Communication.

I. Évaluation des compétences communicatives langagières. Compréhension écrite - 30 points.

Lisez le texte et répondez aux questions.

L'importance du sport chez l'adolescent

Si le sport a déjà une place dans la vie de l'adolescent à l'école, les activités sportives après l'école restent primordiales. S'orienter vers un sport qu'on aime est la meilleure solution pour les adolescents de faire de l'activité physique. Si cet intérêt apparaît tôt, le sport pourra ensuite s'inscrire solidement dans leur vie quotidienne. Car ces dernières années, de plus en plus d'adolescents sont sédentaires.

La sédentarité est une maladie du siècle, chez les adolescents comme chez les adultes. Ce phénomène grave est de plus en plus fréquent chez les jeunes. Et ce n'est pas sans danger ! Être inactif physiquement est lié à un risque plus élevé de maladies cardiovasculaires ou d'autres problèmes de santé comme le cancer. Éviter la sédentarité par une pratique physique régulière c'est donc lutter contre les effets négatifs de l'inactivité et protéger sa santé.

La pratique d'une activité sportive régulière va permettre aux adolescents de développer leurs capacités physiques. Agilité, vitesse, force, souplesse... Toutes ces qualités vont leur servir dans la vie de tous les jours. Cela reste valable à leur âge et quand ils seront plus âgés !

En plus de représenter un avantage pour le corps, améliorer sa condition physique est aussi une bonne opportunité de gagner plus de confiance en soi. Quoi de plus exaltant que de se perfectionner dans un sport ? On constate qu'on devient plus habile et performant ! On se sent plus sûr de soi, ce qui est très important à l'adolescence.

Le sport a aussi un impact très positif sur la santé mentale parce qu'il libère des hormones du bien-être et du bonheur, les adolescents en profitent plus que les autres. Présentée sous forme de jeu, l'activité sportive peut être amusante et stimulante, surtout au début de l'adolescence. Plus tard, il aidera les jeunes à contrôler leurs émotions. Ils apprendront à mieux gérer le stress et pourront extérioriser leur excès d'énergie.

Enfin, les activités collectives ou à deux vont aussi être bénéfiques sur le plan social. Elles permettent de créer des liens entre les adolescents, d'interagir en équipe et de résister face à la concurrence, ce qui est indispensable à leur développement.

(D'après <https://www.leblogfeminin.fr>)

No.	Items	Score	
I.	Encerclez la lettre correspondant à la réponse correcte pour compléter les énoncés sur la base du texte.	4 points	
	<p>1. Pourquoi est-il important de pratiquer un sport qu'on aime ?</p> <p>a) pour devenir sportif professionnel. b) pour améliorer uniquement les résultats scolaires. c) pour donner envie de continuer l'activité physique.</p> <p>2. Selon le texte, la sédentarité peut provoquer :</p> <p>a) une meilleure concentration ; b) des problèmes de santé graves ; c) une augmentation de la force physique.</p> <p>3. Qu'est-ce que la pratique sportive permet de développer ?</p> <p>b) la créativité. c) seulement l'endurance. d) plusieurs capacités physiques.</p> <p>4. Comment le sport aide-t-il les adolescents sur le plan émotionnel ?</p> <p>a) il augmente toute émotion négative. b) il permet de mieux gérer le stress. c) il remplace les relations sociales.</p>	A 0 1 A 0 1 A 0 1 A 0 1	A 0 1 A 0 1 A 0 1 A 0 1
II.	Identifiez dans le texte le sens des mots ci-dessous. Encerclez la lettre correspondant à la réponse correcte.	2 points	
	<p>1. Le mot « solidement » dans le texte signifie :</p> <p>a. légèrement ; b. momentanément ; c. profondément.</p> <p>2. Le mot « gérer » dans le texte signifie :</p> <p>a. libérer ; b. contrôler ; c. stimuler.</p>	A 0 1 A 0 1	A 0 1 A 0 1
III.	Répondez brièvement aux questions en choisissant un mot dans le texte.	4 points	
	<p>1. Comment sont nommées les activités pratiquées après l'école ? _____</p> <p>2. Qu'est-ce qui est considéré comme une maladie du siècle ? _____</p> <p>3. Comment sont qualifiés les effets de l'inactivité ? _____</p> <p>4. Le sport a aussi un impact très positif sur quelle santé ? _____</p>	A 0 1 A 0 1 A 0 1 A 0 1	A 0 1 A 0 1 A 0 1 A 0 1

VII.	Choisissez l'idée principale du texte. Encerclez la lettre correspondant à la réponse correcte	2 points	
	a. Le sport lutte contre les conséquences de la sédentarité. b. La pratique du sport favorise le bonheur et le bien-être. c. Le sport joue un rôle essentiel dans le développement physique, mental et social des adolescents.	A 0 2	A 0 2

II. Évaluation des compétences communicatives langagières. Production écrite - 40 points.

Écrivez un texte de 180-200 mots conformément à la tâche indiquée.

I.	Item	40 points	
	<p>L'association « Les jeunes francophones pour un avenir francophone » a lancé un concours d'essais : <i>Les loisirs culturels des jeunes aujourd'hui : quelle place dans la vie quotidienne?</i> Vous participez à ce concours.</p> <p>Écrivez un essai en respectant les critères suivants :</p> <ol style="list-style-type: none"> Décrivez 2 loisirs culturels pratiqués par les jeunes (lecture, cinéma, musique, théâtre, musées, etc.) dans la vie quotidienne. Présentez explicitement 3 avantages des loisirs culturels pour le développement des jeunes. Formulez votre opinion sur l'importance des loisirs culturels pour les jeunes. Justifiez votre opinion en présentant 2 exemples pertinents issus des expériences personnelles ou des lectures/films. Proposez 2 conseils pertinents aux collègues pour pratiquer plus souvent des loisirs culturels. <p>Respectez la structure du texte : introduction, développement, conclusion.</p>		
	_____	A	A
	_____	0	0
	_____	1	1
	_____	0	0
	_____	2	2
	_____	4	4
	_____	0	0
	_____	2	2
	_____	4	4
	_____	6	6
	_____	0	0
	_____	2	2
	_____	0	0
	_____	2	2
	_____	4	4

