

**MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII
AL REPUBLICII MOLDOVA**

**AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU CURRICULUM ȘI
EVALUARE**

Raionul

Localitatea

Instituția de învățământ

Numele, prenumele elevului

TESTUL Nr. 2

LIMBA FRANCEZĂ

TEST PENTRU EXERSARE
CICLUL LICEAL

Profil real, umanist, arte, sport
februarie, 2022
Timp alocat: 180 de minute

Rechizite și materiale permise: *pix cu cerneală albastră.*

Instrucțiuni pentru candidat:

- Citește cu atenție fiecare item și efectuează operațiile solicitate.
- Lucrează independent.

Îți dorim mult succes!

Punctaj acumulat _____

Domaine Communication.

I. Évaluation de la compétence à communiquer langagièrement. Compréhension écrite - 30 points.

Lisez le texte et répondez aux questions.

Les bonnes raisons de profiter des bienfaits de la nature

Attirer les jeunes dans les cadres naturels présente beaucoup de bénéfices pour leur santé et leur développement personnel. Les jeunes passent une grande partie de leur temps devant les livres, les manuels, les cahiers et, bien sûr, les écrans d'ordinateur ou de portable. Pendant toutes ces activités la tête est penchée sur un horizon très proche. Au contraire, les espaces naturels proposent un grand champ de vision. Ils exigent de porter attention aux êtres et aux objets proches et éloignés, de s'orienter et de se mouvoir en conséquence. Ils offrent ainsi, à la fois repos et entraînement à l'esprit, au corps, à la posture, comme à la vision. D'ailleurs, les activités extérieures sont associées à la prévention de la myopie.

Le mode de vie des jeunes limite assez souvent les occasions de maintenir et de développer leurs habiletés motrices, si importantes pour favoriser leur sécurité, leur sentiment de compétence et leur motivation à bouger. Le manque d'activité physique se répercute négativement sur la santé cardiovasculaire. La sédentarité entraîne également des effets négatifs sur le tonus musculaire. Les grands espaces et les activités extérieures sont propices aux activités physiques, entre autres parce qu'ils offrent plus de liberté et permettent une plus grande amplitude des mouvements. Ils sont aussi associés à plus d'intensité dans l'activité physique.

Avec ses éléments tels que l'eau et la glace, le feu, le vent, les montagnes, le sable, les racines des arbres et les rochers, la nature offre un terrain de jeu idéal. Dans un environnement naturel, chaque jeune peut progresser à son rythme et à sa façon. Il peut aussi expérimenter la prise de risque — la hauteur, la grande vitesse, la proximité d'éléments dangereux, les jeux plus dures ou sans règles, l'éloignement de la surveillance des adultes — dont les bienfaits sur le développement moteur, cognitif, social et affectif sont incomparables.

On observe physiologiquement la réduction du stress au contact de la nature. Bouger en nature permet aussi d'améliorer l'humeur, d'éliminer les symptômes associés à la dépression. En plus, jouer dehors développe la créativité, la capacité de résoudre des problèmes, l'attention et l'autodiscipline.

Les activités de plein air favorisent les interactions, les contacts sociaux et même la création d'un réseau social. Dans le contexte naturel de plus grande envergure, les occasions d'entraide et la création des sentiments d'appartenance sont nettement favorisées. De plus, jouer dehors permet de canaliser l'énergie, de réduire les tensions, l'agitation et les comportements agressifs, ce qui contribue à la qualité des relations interpersonnelles.

(D'après <https://centdegres.ca>)

No.	Items	Score	
I.	Encerclez la lettre correspondant à la réponse correcte pour compléter les énoncés.	4 points	
	<p>1. On peut prévenir la myopie... a. en faisant des activités dehors. b. en lisant des livres et des manuels. c. en passant le temps devant les ordinateurs.</p> <p>2. Le sédentarité entraîne sur le tonus musculaire... a. des effets positifs. b. des effets négatifs. c. des effets négatifs et positifs.</p> <p>3. Dans la diversité des éléments du cadre naturel le jeune peut... a. éviter des risques. b. prendre des risques. c. imaginer des risques.</p> <p>4. La dépression se réduit... a. en situation de stress. b. en situation de problème. c. au milieu du cadre naturel.</p>	A 0 1 A 0 1 A 0 1 A 0 1	A 0 1 A 0 1 A 0 1 A 0 1
II.	Identifiez dans le texte le sens des mots ci-dessous. Encerclez la lettre correspondant à la réponse correcte.	2 points	
	<p>1. Le mot « progresser » dans le texte signifie : a. jouer ; b. marcher ; c. se développer.</p> <p>2. Le mot « canaliser » dans le texte signifie : a. jeter ; b. déconnecter ; c. orienter.</p>	A 0 1 A 0 1	A 0 1 A 0 1
III.	Répondez brièvement aux questions en choisissant un ou plusieurs mots dans le texte.	4 points	
	<p>1. Comment est-ce que les jeunes passent une grande partie de leur temps ? _____</p> <p>2. En quoi est-ce que les jeunes sont limités par leur mode de vie ? _____</p> <p>3. Pourquoi est-ce que la santé cardiovasculaire des jeunes n'est pas bonne ? _____</p> <p>4. Où est-ce que l'activité physique des jeunes est plus intense ? _____</p>	A 0 1 A 0 1 A 0 1 A 0 1	A 0 1 A 0 1 A 0 1 A 0 1

VII.	Choisissez l'idée principale du texte. Encerclez la lettre correspondant à la réponse correcte.	2 points	
	a. La nature permet de lutter contre la dépression. b. Les activités extérieures peuvent prévenir les problèmes de vue. c. Les grands espaces et les activités extérieures permettent de profiter de tous les bienfaits de la nature.	A 0 2	A 0 2

II. Évaluation de la compétence à communiquer langagièrement. Production écrite - 40 points.
Écrivez un texte de 180-200 mots conformément à la tâche indiquée.

I.	Item	40 points	
	<p>Dans la presse francophone est lancée une discussion sur le thème « <i>L'impact des jeux numériques sur le développement des jeunes</i> ».</p> <p>Écrivez un essai en respectant les critères suivants :</p> <ol style="list-style-type: none"> Décrivez les jeux numériques que vous connaissez. Présentez les avantages et les inconvénients des jeux numériques. Donnez deux exemples issus des expériences, des lectures, etc. pour soutenir votre opinion. Exprimez votre opinion sur l'utilité des jeux numériques. Justifiez votre opinion concernant l'impact des jeux numériques sur le développement des jeunes. <p>Respectez la structure du texte : introduction, développement, conclusion.</p>		
		A	A
		0	0
		1	1
		0	0
		2	2
		4	4
		0	0
		3	3
		6	6
		0	0
		2	2
		4	4
		0	0
		2	2
		0	0
		3	3
		0	0
		1	1
		2	2
		3	3
		0	0
		1	1

