

Olimpiada Republicană la Educația fizică

Ediția 2026

Preambul. Olimpiada Republicană la Educația fizică are scopul de a promova modul sănătos de viață, valorile mișcării, spiritul competitiv, dezvoltarea competențelor motrice și cognitive și de a evidenția elevii cu aptitudini excepționale în domeniul educației fizice și sportului. Evenimentul constituie o formă de evaluare a competențelor prevăzute în Curriculumul național la Educație fizică (ciclul gimnazial și liceal), contribuind la afirmarea performanței școlare, a sănătății și a fair-play-ului.

Obiectivele olimpiadei republicane la Educația fizică sunt:

1. Stimularea interesului elevilor pentru activitatea fizică și pentru modul sănătos de viață;
2. Verificarea nivelului de dezvoltare a competențelor specifice: cognitive, motrice, sociale;
3. Promovarea spiritului olimpic, a cooperării și a respectului în competiție;
4. Crearea unui cadru de evaluare echitabil, bazat pe criterii obiective și standardizate.

Instrucțiuni specifice de organizare și desfășurare a probelor de concurs. La Olimpiada Republicană participă elevii claselor a IX-a și a XII-a, învingători ai etapei raionale/municipale. Concursul se desfășoară pe categorii: băieți și fete.

Recomandări pentru pregătire:

- Studierea conținuturilor curriculare la Educație fizică (pentru clasele gimnaziale și liceale);
- Exersarea conținuturilor practice în condiții similare celor de concurs;
- Consolidarea cunoștințelor teoretice conform cerințelor curriculumului disciplinar;
- Participarea la competiții școlare și la activități extracurriculare de promovare a educației fizice și a sportului.

Participarea la concurs este condiționată de prezentarea la înregistrare a:

1. Unei fotografii 3×4;
2. Copiei actului de identitate/certificatului de naștere;
3. Certificatului medical F-027 de la medicul de familie (apt pentru efort fizic).

În lipsa acestor acte, organizatorii își rezervă dreptul de a nu admite elevul în cadrul probelor practice de concurs.

Ediția 2026: Olimpiada Republicană la disciplina Educație fizică se va desfășura în perioada 15 – 17 mai 2026, la Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din mun. Chișinău.

Structura probelor de concurs. Olimpiada Republicană la Educația fizică include 5 probe de concurs:

1. Proba de teorie – test de evaluare a competențelor cognitive (120 minute). Testele teoretice pentru fiecare clasă conțin itemi formulați în baza subiectelor reflectate în conținuturile curriculare la disciplina de studii *Educație fizică*.

2. Proba de rezistență generală. Cerințele pentru această probă includ alergarea de rezistență/cros.

3. Proba de gimnastică. Cerințele pentru această probă reprezintă o combinație din elemente acrobatice, conform curriculumului la disciplina Educație fizică.

4. Proba de jocuri sportive. Cerințele pentru această probă includ elemente preluate din jocurile sportive abordate în cadrul modulelor obligatorii.

5. Proba de pregătire fizică generală. Cerințele pentru această probă reprezintă un traseu aplicativ din teste motrice standardizate.

Criteriile de apreciere. Punctele pentru fiecare probă sunt acordate conform rezultatului obținut la proba respectivă. Dacă doi sau mai mulți concurenți au același rezultat, atunci li se acordă același număr de puncte pentru fiecare, conform locului pe care s-au plasat. Locul următorului concurent va fi stabilit după toți acei care au obținut rezultate mai bune decât cel propriu. (exemplu: dacă 3 concurenții s-au plasat pe locul 4, următorul va obține locul 7).

Clasamentul general la Olimpiada Republicană la Educația fizică se stabilește în baza sumei punctajului obținut de concurent la fiecare probă de concurs. Învingător al Olimpiadei va fi declarat participantul care va acumula cel mai mic punctaj.

În cazul în care doi sau mai mulți concurenți au acumulat același punctaj, prioritate va avea deținătorul a mai multor locuri întâi, doi, trei, patru, etc. pe care s-a calificat la toate cele cinci probe. Dacă totuși doi participanți acumulează același punctaj, prioritate i se va acorda elevului care va obține un scor mai bun la proba teoretică, urmat de proba rezistență generală, proba de gimnastică, proba de jocuri sportive, proba de pregătire fizică generală. Concurenții care nu au participat la una sau mai multe probe în clasamentul general vor ocupa locul după elevii care vor avea rezultate la toate probele.