

Laptele de vacă

Item public

Laptele de vacă – Item public nr. 1

PISA



Laptele de vacă
Întrebarea 1/7

Raportează-te la „Lacto-Farm” din dreapta. Dă click pe una dintre variante pentru a răspunde la întrebare.

În conformitate cu AIPL, care dintre afirmațiile de mai jos este acceptată atât de specialiștii cât și de organizațiile de referință din domeniul medical?

- A. Consumul de lapte și de produse lactate produce obezitate.
- B. Laptele este o bună sursă de vitamine și minerale esențiale.
- C. Laptele conține mai multe vitamine decât minerale.
- D. Consumul de lapte reprezintă una dintre principalele cauze ale osteoporozei.

Lacto-Farm

www.farmtomarketdairy.com



LACTO - FARM

Despre noi **Produse** Nutritie

Valoarea nutritivă a laptelui: Beneficii nenumărate!

Produsele lactate de la „Lacto-Farm” conțin nutrienți esențiali: calciu, proteine, vitamina D, vitamina B12, riboflavină, potasiu. Aceste vitamine și minerale situează produsele „Lacto-Farm” într-o parte importantă a unei diete sănătoase. Consumând zilnic produsele lactate de la „Lacto-Farm” îți asiguri vitaminele și mineralele de care are nevoie corpul tău.

Consumul de produse lactate de la „Lacto-Farm” conduce la scăderea masei corporale și ajută la menținerea unei greutate normale. Laptele crește densitatea osoasă, îmbunătățește sănătatea cardiovasculară și ajută la prevenirea cancerului. Un pahar cu lapte este plin de vitamine, de minerale și de beneficii pentru sănătate.

Prof. dr. Bill Sears, specialist în pediatrie de la Universitatea din California, consideră că laptele conține o sumă de nutrienți importanți. Asociația Internațională pentru Produse Lactate (AIPL) sprijină această idee. De fapt, AIPL sugerează că mulți specialiști și organizații din domeniul medical sunt de acord pe această temă.

Laptele conține un pachet nutrițional complet format din nouă elemente esențiale. Reprezintă o sursă excelentă de calciu și de vitamina D și, în plus, este o bună sursă de vitamina A, de proteine și potasiu. Lactatele sunt recomandate de medici. Rolul lactatelor într-o dietă sănătoasă este susținut de nutriționiști și de comunitatea științifică. Iată câteva dintre organizațiile de marcă din domeniul medical care sprijină această idee: Fundația pentru Osteoporoză, Asociația Chirurgilor, Institutul Național de Sănătate Publică, Consiliul Științific al Asociației Medicale Americane.

Asociația Internațională pentru Produse Lactate, 27 septembrie 2007

PISA

Laptele de vacă
Întrebarea 2/7

Raportează-te la „Lacto-Farm” din dreapta. Dă click pe una dintre variante pentru a răspunde la întrebare.

Care este principalul scop al acestui text?

- A. Să argumenteze că produsele lactate contribuie covârșitor la pierderea în greutate.
- B. Să compare produsele lactate de la „Lacto-farm” cu alte lactate.
- C. Să informeze publicul în legătură cu riscurile bolilor cardiace.
- D. Să sprijine utilizarea produselor „Lacto-Farm”.

Lacto-Farm

www.farmtomarketdairy.com

LACTO - FARM

Despre noi **Produse** Nutritie

Valoarea nutritivă a laptelului: Beneficii nenumărate!

Produsele lactate de la „Lacto-Farm” conțin nutrienți esențiali: calciu, proteine, vitamina D, vitamina B12, riboflavină, potasiu. Aceste vitamine și minerale situează produsele „Lacto-Farm” într-o parte importantă a unei diete sănătoase. Consumând zilnic produsele lactate de la „Lacto-Farm” îți asiguri vitaminele și mineralele de care are nevoie corpul tău.

Consumul de produse lactate de la „Lacto-Farm” conduce la scăderea masei corporale și ajută la menținerea unei greutate normale. Laptele crește densitatea osoasă, îmbunătățește sănătatea cardiovasculară și ajută la prevenirea cancerului. Un pahar cu lapte este plin de vitamine, de minerale și de beneficii pentru sănătate.

Prof. dr. Bill Sears, specialist în pediatrie de la Universitatea din California, consideră că laptele conține o sumă de nutrienți importanți. Asociația Internațională pentru Produse Lactate (AIPL) sprijină această idee. De fapt, AIPL sugerează că mulți specialiști și organizații din domeniul medical sunt de acord pe această temă.

Laptele conține un pachet nutrițional complet format din nouă elemente esențiale. Reprezintă o sursă excelentă de calciu și de vitamina D și, în plus, este o bună sursă de vitamina A, de proteine și potasiu. Lactatele sunt recomandate de medici. Rolul lactatelor într-o dietă sănătoasă este susținut de nutriționiști și de comunitatea științifică. Iată câteva dintre organizațiile de marcă din domeniul medical care sprijină această idee: Fundația pentru Osteoporoză, Asociația Chirurșilor, Institutul Național de Sănătate Publică, Consiliul Științific al Asociației Medicale Americane.

Asociația Internațională pentru Produse Lactate, 27 septembrie 2007

Laptele de vacă – Scenariu actualizat

PISA

Laptele de vacă

Citește informația de mai jos. Apoi dă click pe săgeata ÎNAINTE.

Ana, Chris și Sam discută despre decizia de a nu mai servi lapte de vacă în cafenea.
Sam spune:

- Poate că laptele de vacă a devenit prea scump.

Chris se uită la ecranul telefonului:

- Poate, dar am dat și eu o căutare pe net pentru laptele de vacă. Vă trimit un link la un articol mai recent, care ar putea explica decizia patronului.

Ana și Sam deschid articolul trimis de Chris și citesc „Spune „Nu” laptelui de vacă”.

Dă click pe săgeata ÎNAINTE pentru a citi a doua sursă.

Laptele de vacă – Item public nr. 3

PISA

Laptele de vacă
Întrebarea 3/7

Raportează-te la „Spune „Nu” laptelui de vacă”, din dreapta. Dă click pe variantele din tabel pentru a răspunde la întrebare.

Afirmațiile de mai jos ar putea reprezenta scopul pentru care a scris Dr. Garza acest articol? Dă click pe **Da** sau **Nu** pentru fiecare afirmație.

Această afirmație ar putea reprezenta scopul articolului?	Da	Nu
Pune sub semnul întrebării avantajele pentru sănătate ale consumului de lactate.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prezintă diverse cercetări asupra laptelui de vacă.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arată că nu există studii despre lapte și lactate.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>


Lacto-Farm Spune Nu

www.healtharticlestoday.com/milk

SĂNĂTATEA ÎN ACTUALITATE

SPUNE „NU” LAPTELUI DE VACĂ

de Dr. R. Garza, reporter de specialitate



Laptele de vacă reprezintă o parte importantă a vieții americanilor. Bebelușii consumă laptele de vacă la biberon. Copiii mănâncă cereale înmuiate în lapte. Chiar și adulții servesc un pahar cu lapte rece din când în când. Da, laptele de vacă reprezintă o parte însemnată în dieta umană pretutindeni în lume. Totuși, tot mai multe cercetări sugerează că laptele nu este miracolul de sănătate pe care îl promovează în mod constant reclamele americane.

Ministerul Agriculturii, Consiliul Produselor Lactate și Unitatea de Management pentru Lactate din SUA precum și alte organizații au promovat în mod susținut beneficiile laptelui timp de ani de zile. Astfel, adulții sunt încurajați să bea trei pahare de lapte pe zi. Cu toate acestea, studiile ultimului deceniu pun sub semnul întrebării capacitatea de susținere a oaselor precum și alte beneficii pentru sănătate atribuite laptelui. Rezultatele vă pot surprinde.

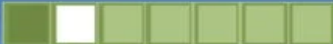




Unul dintre cele mai importante și recente studii asupra efectelor consumului de lapte s-a publicat în numărul din octombrie 2014 al Jurnalului Medical Britanic. Rezultatele studiului au condus la câteva concluzii de mare impact. Mai mult de 100000 de persoane din Suedia au fost subiecții studiului pe o perioadă de 20-30 de ani. Cercetătorii au descoperit că femeile care beau lapte suferă mai multe fracturi de oase decât acelea care nu consumă lapte. În plus, atât femeile cât și bărbații care beau lapte suferă într-o proporție mai mare de boli de inimă și de cancer. Aceste rezultate șocante sunt similare cu acelea din alte studii.

Comitetul pentru Medicină Responsabilă (CMR) comentează problemele medicale legate de consumul de lapte. Practic, laptele și produsele lactate „aduc puține beneficii sau nu au niciun efect pozitiv asupra sistemului osos”. CMR evidențiază și câteva probleme specifice asociate consumului de lapte.

„Proteinele din lapte, zaharurile, grăsimile, grăsimile saturate din produsele lactate pun în risc sănătatea copiilor și contribuie la producerea obezității, diabetului și a bolilor de inimă”.

Toate acestea sunt afirmații foarte dure și sunt necesare mai multe studii care să confirme rezultatele. Totuși sunt tot mai multe dovezi că laptele de vacă e mai puțin benefic pentru sănătate decât s-a crezut inițial. Dacă toate aceste afirmații devin fapte de necontestat e timpul să spui „nu” laptelui de vacă.

Laptele de vacă – Item public nr. 4

PISA     

Laptele de vacă
Întrebarea 4/7

Raportează-te la „Spune „Nu” laptelui de vacă”, din dreapta. Redactează răspunsul la întrebare.

Dr. Garza prezintă câteva rezultate ale cercetării care îi pot „surprinde” pe cititori.

Indică unul dintre acestea.


Lacto-Farm Spune Nu

www.healtharticlestoday.com/milk

SĂNĂTATEA ÎN ACTUALITATE

SPUNE „NU” LAPTELUI DE VACĂ

de Dr. R. Garza, reporter de specialitate



Laptele de vacă reprezintă o parte importantă a vieții americanilor. Bebelușii consumă laptele de vacă la biberon. Copiii mănâncă cereale înmuiate în lapte. Chiar și adulții servesc un pahar cu lapte rece din când în când. Da, laptele de vacă reprezintă o parte însemnată în dieta umană pretutindeni în lume. Totuși, tot mai multe cercetări sugerează că laptele nu este miracolul de sănătate pe care îl promovează în mod constant reclamele americane.

Ministerul Agriculturii, Consiliul Produselor Lactate și Unitatea de Management pentru Lactate din SUA precum și alte organizații au promovat în mod susținut beneficiile laptelui timp de ani de zile. Astfel, adulții sunt încurajați să bea trei pahare de lapte pe zi. Cu toate acestea, studiile ultimului deceniu pun sub semnul întrebării capacitatea de susținere a oaselor precum și alte beneficii pentru sănătate atribuite laptelui. Rezultatele vă pot surprinde.

Unul dintre cele mai importante și recente studii asupra efectelor consumului de lapte s-a publicat în numărul din octombrie 2014 al Jurnalului Medical Britanic. Rezultatele studiului au dus la câteva concluzii de impact. Mai mult de 100000 de persoane din Suedia au fost subiecții studiului pe o perioadă de 20-30 de ani. Cercetătorii au descoperit că femeile care beau lapte suferă mai multe fracturi de oase. În plus, atât femeile cât și bărbații care beau lapte suferă într-o proporție mai mare de boli de inimă și de cancer. Aceste rezultate șocante sunt similare cu acelea din alte studii.

Comitetul pentru Medicină Responsabilă (CMR) comentează problemele medicale legate de consumul de lapte. Practic, laptele și produsele lactate „aduc puține beneficii sau nu au niciun efect pozitiv asupra sistemului osos”. CMR evidențiază și câteva probleme specifice asociate consumului de lapte.

Laptele de vacă – Item public nr. 5

PISA

Laptele de vacă
Întrebarea 5/7

Raportează-te la ambele surse din dreapta prin click pe fiecare dintre cele două butoane. Dă click pe variantele din tabel pentru a răspunde la întrebare.

Pe baza celor două texte despre lapte, afirmațiile din tabelul de mai jos reprezintă fapte sau opinii? Dă click pe **Fapt** sau **Opinie** pentru fiecare afirmație.

Această afirmație reprezintă un fapt sau o opinie?	Fapt	Opinie
Studiile recente vizând beneficiile consumului de lapte sunt surprinzătoare.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Studiile au arătat că laptele are efecte dăunătoare asupra sănătății.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Câteva studii au pus sub semnul întrebării faptul că laptele sporește densitatea osoasă.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consumul de lapte și de alte produse lactate reprezintă cea mai bună modalitate de slăbire.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>


Lacto-Farm Spune Nu

www.healtharticlestoday.com/milk

SĂNĂTATEA ÎN ACTUALITATE

SPUNE „NU” LAPTELUI DE VACĂ

de Dr. R. Garza, reporter de specialitate



Laptele de vacă reprezintă o parte importantă a vieții americanilor. Bebelușii consumă laptele de vacă la biberon. Copiii mănâncă cereale înmuiate în lapte. Chiar și adulții servesc un pahar cu lapte rece din când în când. Da, laptele de vacă reprezintă o parte însemnată în dieta umană pretutindeni în lume. Totuși, tot mai multe cercetări sugerează că laptele nu este miracolul de sănătate pe care îl promovează în mod constant reclamele americane.

Ministerul Agriculturii, Consiliul Produselor Lactate și Unitatea de Management pentru Lactate din SUA precum și alte organizații au promovat în mod susținut beneficiile laptelui timp de ani de zile. Astfel, adulții sunt încurajați să bea trei pahare de lapte pe zi. Cu toate acestea, studiile ultimului deceniu pun sub semnul întrebării capacitatea de susținere a oaselor precum și alte beneficii pentru sănătate atribuite laptelui. Rezultatele vă pot surprinde.

Unul dintre cele mai importante și recente studii asupra efectelor consumului de lapte s-a publicat în numărul din octombrie 2014 al Jurnalului Medical Britanic. Rezultatele studiului au condus la câteva concluzii de mare impact. Mai mult de 100000 de persoane din Suedia au fost subiecții studiului pe o perioadă de 20-30 de ani. Cercetătorii au descoperit că femeile care beau lapte suferă mai multe fracturi de oase decât acelea care nu consumă lapte. În plus, atât femeile cât și bărbații care beau lapte suferă într-o proporție mai mare de boli de inimă și de cancer. Aceste rezultate șocante sunt similare cu acelea din alte studii.

Comitetul pentru Medicină Responsabilă (CMR) comentează problemele medicale legate de consumul de lapte. Practic, laptele și produsele lactate „aduc puține beneficii sau nu au niciun efect pozitiv asupra sistemului osos”. CMR evidențiază și câteva probleme specifice asociate consumului de lapte.

Laptele de vacă – Item public nr. 6

PISA

Laptele de vacă
Întrebarea 6/7

Raportează-te la ambele surse din dreapta, prin click pe fiecare dintre cele două butoane. Dă click pe una dintre variante pentru a răspunde la întrebare.

Autorii celor două texte sunt în dezacord cu privire la rolul laptelui în dieta umană.

Care este elementul esențial prin care autorii sunt în dezacord?

- Efectele laptelui asupra sănătății și rolul laptelui în dieta umană.
- Numărul de vitamine și de minerale care se găsesc în lapte.
- Cel mai bun produs derivat din lapte pentru consumul zilnic.
- Organizația cu autoritatea de necontestat în domeniul produselor lactate.


Lacto-Farm Spune Nu

www.healtharticlestoday.com/milk

SĂNĂTATEA ÎN ACTUALITATE

SPUNE „NU” LAPTELUI DE VACĂ

de Dr. R. Garza, reporter de specialitate



Laptele de vacă reprezintă o parte importantă a vieții americanilor. Bebelușii consumă laptele de vacă la biberon. Copiii mănâncă cereale înmuiate în lapte. Chiar și adulții servesc un pahar cu lapte rece din când în când. Da, laptele de vacă reprezintă o parte însemnată în dieta umană pretutindeni în lume. Totuși, tot mai multe cercetări sugerează că laptele nu este miracolul de sănătate pe care îl promovează în mod constant reclamele americane.

Ministerul Agriculturii, Consiliul Produselor Lactate și Unitatea de Management pentru Lactate din SUA precum și alte organizații au promovat în mod susținut beneficiile laptelui timp de ani de zile. Astfel, adulții sunt încurajați să bea trei pahare de lapte pe zi. Cu toate acestea, studiile ultimului deceniu pun sub semnul întrebării capacitatea de susținere a oaselor precum și alte beneficii pentru sănătate atribuite laptelui. Rezultatele vă pot surprinde.

Unul dintre cele mai importante și recente studii asupra efectelor consumului de lapte s-a publicat în numărul din octombrie 2014 al Jurnalului Medical Britanic. Rezultatele studiului au condus la câteva concluzii de mare impact. Mai mult de 100000 de persoane din Suedia au fost subiecții studiului pe o perioadă de 20-30 de ani. Cercetătorii au descoperit că femeile care beau lapte suferă mai multe fracturi de oase decât acelea care nu consumă lapte. În plus, atât femeile cât și bărbații care beau lapte suferă într-o proporție mai mare de boli de inimă și de cancer. Aceste rezultate șocante sunt similare cu acelea din alte studii.

Comitetul pentru Medicină Responsabilă (CMR) comentează problemele medicale legate de consumul de lapte. Practic, laptele și produsele lactate „aduc puține beneficii sau nu au niciun efect pozitiv asupra sistemului osos”. CMR evidențiază și câteva probleme specifice asociate consumului de lapte.

Laptele de vacă – Item public nr. 7

PISA

Laptele de vacă
Întrebarea 7/7

Raportează-te la ambele surse din dreapta, prin click pe fiecare dintre cele două butoane. Dă click pe una dintre variante pentru a răspunde la întrebare.

Ana, Chris și Sam discută despre cele două texte.

Chris: Nu mă interesează ce face proprietarul cafenelei. O să continui să beau lapte zilnic. E un aliment benefic.

Ana: Eu, nu! o să beau mai puțin lapte de acum încolo. Cred că nu e benefic.

Sam: Știu și eu? Cred că trebuie să aflăm mai multe înainte de a trage o concluzie.

Cu cine ești de acord?

- Chris
- Ana
- Sam

Formulează o explicație pentru răspunsul ales.
Raportează-te la informația din cel puțin unul dintre textele citite.


Lacto-Farm Spune Nu

www.healtharticlestoday.com/milk

SĂNĂTATEA ÎN ACTUALITATE

SPUNE „NU” LAPTELUI DE VACĂ

de Dr. R. Garza, reporter de specialitate



Laptele de vacă reprezintă o parte importantă a vieții americanilor. Bebelușii consumă laptele de vacă la biberon. Copiii mănâncă cereale înmuiate în lapte. Chiar și adulții servesc un pahar cu lapte rece din când în când. Da, laptele de vacă reprezintă o parte însemnată în dieta umană pretutindeni în lume. Totuși, tot mai multe cercetări sugerează că laptele nu este miracolul de sănătate pe care îl promovează în mod constant reclamele americane.

Ministerul Agriculturii, Consiliul Produselor Lactate și Unitatea de Management pentru Lactate din SUA precum și alte organizații au promovat în mod susținut beneficiile laptelui timp de ani de zile. Astfel, adulții sunt încurajați să bea trei pahare de lapte pe zi. Cu toate acestea, studiile ultimului deceniu pun sub semnul întrebării capacitatea de susținere a oaselor precum și alte beneficii pentru sănătate atribuite laptelui. Rezultatele vă pot surprinde.

Unul dintre cele mai importante și recente studii asupra efectelor consumului de lapte s-a publicat în numărul din octombrie 2014 al Jurnalului Medical Britanic. Rezultatele studiului au condus la câteva concluzii de mare impact. Mai mult de 100000 de persoane din Suedia au fost subiecții studiului pe o perioadă de 20-30 de ani. Cercetătorii au descoperit că femeile care beau lapte suferă mai multe fracturi de oase decât acelea care nu consumă lapte. În plus, atât femeile cât și bărbații care beau lapte suferă într-o proporție mai mare de boli de inimă și de cancer. Aceste rezultate șocante sunt similare cu acelea din alte studii.

Comitetul pentru Medicină Responsabilă (CMR) comentează problemele medicale legate de consumul de lapte. Practic, laptele și produsele lactate „aduc puține beneficii sau nu au niciun efect pozitiv asupra sistemului osos”. CMR evidențiază și câteva probleme specifice asociate consumului de lapte.